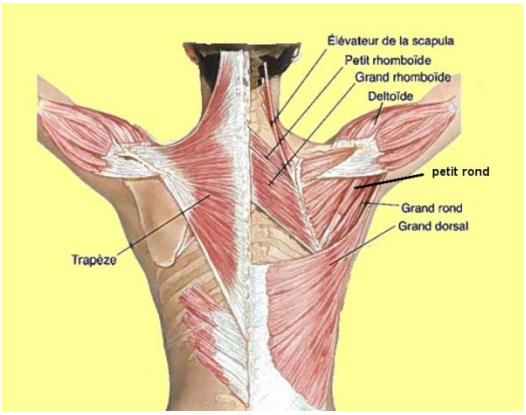
MASSAGE SUEDOIS

CLAUDIE MORIZOT ET JOSEPH GENNA

MASSEUR BE AGREE FFMBE

06 35 22 65 90 06 07 56 24 98



Le massage suédois est un massage musculaire à l'huile, destiné à détoxiner les muscles.

Vous découvrirez rapidement les principaux muscles du haut du corps puis vous apprendrez différentes façons de vous servir de vos mains : effleurage, foulage, talonnade, petrissage, torsion, percussion, drainage, ….

Le samedi 3 novembre 2018 de 9 h à 18 h

Tarif : **90 €,** **Réduction de 20 € si inscriptions groupées.**

Lieu : **L'atelier du bien-être à Prades le Lez**

Possibilité de découvrir ce massage en appelant le 06 07 56 24 98